

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH	5
1.3 PEMBATASAN MASALAH	6
1.4 PERUMUSAN MASALAH	7
1.5 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1.5.1 TUJUAN UMUM	7
1.5.2 TUJUAN KHUSUS	7
1.6 MANFAAT PENELITIAN.....	8
1.6.1 BAGI INSTITUSI	8
1.6.2 BAGI FIKES UEU.....	8
1.6.3 BAGI PENELITI	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 KERANGKA TEORI	10
2.1.1. KEPADATAN TULANG.....	10
2.1.2. ATLET RENANG	25
2.1.3. ASUPAN ZAT GIZI	37
2.1.4. RECALL 24 JAM	55
2.2 KERANGKA BERPIKIR	56
2.3 KERANGKA KONSEP	57
2.4 HIPOTESIS	58

BAB III METODE PENELITIAN	59
3.1. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	59
3.1.1. TEMPAT	59
3.1.2. WAKTU	59
3.2. JENIS PENELITIAN	59
3.3. POPULASI DAN SAMPEL	59
3.3.1. POPULASI	59
3.3.2. SAMPEL	59
3.3.3. BESAR SAMPEL	60
3.4. TEKNIK PENGUMPULAN	60
3.4.1. DATA PRIMER	60
3.4.2. DATASEKUNDER	60
3.5. INSTRUMEN PENELITIAN	60
3.5.1. VARIABEL PENELITIAN	60
3.5.2. DEFINISI KONSEPTUAL	61
3.6. DEFINISI OPERASIONAL.....	62
3.7. TEKNIK ANALISIS DATA	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
4.1. GAMBARAN UMUM	69
4.2. ANALISIS UNIVARIAT.....	71
4.3. ANALISA BIVARIAT	83
BAB V PEMBAHASAN	94
5.1. GAMBARAN KARAKTERISTIK RESPONDEN	94
5.2. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN JENIS KELAMIN	96
5.3. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN UMUR	97
5.4. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN ASUPAN PROTEIN	99
5.5. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN ASUPAN KALSIUM	102
5.6. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG	106

BERDASARKAN ASUPAN VITAMIN A	
5.7. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN ASUPAN VITAMIN C.....	107
5.8. HUBUNGAN KEPADATAN MINERAL TULANG BERDASARKAN ASUPAN VITAMIN D	109
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	114
6.1 KESIMPULAN	114
6.2. SARAN	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	